

# **QUICK-START ANLEITUNG**



**VITALMONITOR**  
HÖR AUF DEIN HERZ

# **WILLKOMMEN BEIM VITALMONITOR!**

Schön, dass du dich dazu entschieden hast dein Leben in die Hand zu nehmen. Du willst ein besseres Leben führen, der Vitalmonitor hilft dir dabei! Wie ein bester Freund zeigt er dir Dinge auf, die du vielleicht lieber ignorieren würdest! Denk daran: er will immer nur dein Bestes!

## **DER VITALMONITOR**



**1 Klick** - Einschalten

**2 Klicks** - Ausschalten

**7 Sekunden drücken** - Neustart

1. Lade den Vitalmonitor Vital-Sensor auf.
2. Lade die Vitalmonitor App herunter.  
Android: Suche nach „Vitalmonitor“ im Play Store.  
iOS: Suche nach „Vitalmonitor“ im App Store
3. Starte die App und **registriere** dich.
4. Lege den Vitalmonitor um die Brust und schalte ihn ein.
5. Wähle in der Vitalmonitor-App „Brustgurt“ und kopple den Vitalmonitor (Android-Code: 0007).
6. Wähle in der App den Menüpunkt „Messung“ und wähle „**Morgenmessung**“ - die Messung startet jetzt!

## ***KALIBRIERUNG***

Regelmäßige Morgenmessungen sind für die Systemkalibrierung notwendig. Nur Morgenmessungen zählen als Kalibrierungsmessungen. Der Kalibrierungsfaktor zeigt an, wie gut du den Vitalmonitor mittels Morgenmessungen an deinen Körper angepasst hast. Mit jeder Morgenmessung steigt dieser Faktor bis zu 100%. Ohne regelmäßige Morgenmessungen sinkt der Faktor.

## **DAS PORTAL**

Unter **www.vital-monitor.com** findest du rechts oben (Menüpunkt: „Login“) dein persönliches Portal. Die Anmeldedaten sind dieselben wie in der App. Im Portal kannst du deine Werte noch besser analysieren und siehst außerdem deine EKG-Messwerte. Zusätzlich wird jeder einzelne Messwert genauer erklärt (auf den „i“ Button klicken).

## **TRAINERZUGANG**

Wenn du einen Trainer/Coach/Betreuer hast und diesem Zugang zu deinen Messwerten geben willst, dann kannst du die Trainer ID in der App unter „Einstellungen“ --> „**Meine Trainer**“ hinzufügen. Anschließend sind deine Messwerte im Trainer-Portal einsehbar. Der Zugang für Trainer ist kostenlos. Jeder Trainer muss auch selbst Vitalmonitor User sein.

## ***DAS LADEGERÄT***

Einmal alle ein bis zwei Monate muss der Vitalmonitor geladen werden (sobald die LED am Gurt rot blinkt). Lege ihn dazu einfach auf das mitgelieferte Ladegerät (achte darauf, dass der Läufer am Vitalmonitor direkt über dem Läufer der Ladeschale liegt). Während des Ladevorgangs leuchtet die LED rot. Sobald dieser abgeschlossen ist leuchtet sie grün. Sobald du den Vitalmonitor vom Ladegerät nimmst schaltet er sich automatisch ein.

## ***WARTUNG UND PFLEGE***

Vermeide Gewalteinwirkung, Stöße, Staub, extreme Temperaturen oder dauerhafte Feuchtigkeit. Solche Bedingungen können den Vitalmonitor beschädigen.

Reinige den Vitalmonitor mit einem feuchten Tuch. Manipulationen am Vitalmonitor führen dazu, dass die Garantie erlischt.

# MÖGLICHE PROBLEMBEHANDLUNG

## „Mein Gurt lässt sich nicht verbinden“

### Apple

Verbinde den Vitalmonitor NICHT im Bluetooth Menü unter „Meine Geräte“! Hast du ihn bereits im Bluetooth Menü verbunden, dann wähle das „i“ neben „Pulse 7 HRM ECG“ und **ignoriere** das Gerät. Kopple den Vitalmonitor in der Vitalmonitor-App im „Brustgurt“ Menü.

### Apple & Android

Starte den Brustgurt neu (7 Sekunden die On/Off-Taste drücken). Beende alle Apps im Hintergrund (Apple: 2 Mal Home-Button klicken, Apps nach oben raus wischen. Android: 2 Sekunden auf Home Button, Apps nach rechts aus dem Bildschirm wischen).

## „Mein Gurt lässt sich nicht einschalten“

Lege den Brustgurt für mindestens 10 Minuten auf das mitgelieferte Induktionsladegerät.

## **WEITERE INFORMATIONEN**

Sobald du dich registrierst, bekommst du eine Reihe von E-Mails, die dir dabei helfen, den Vitalmonitor bestmöglich einzusetzen.

Auf der Website unter „Service“ kannst du dir im Punkt „Schulungsvideos“ kurze Videos zum Vitalmonitor ansehen.

## **FRAGEN? PROBLEME? ANREGUNGEN?**

Wir helfen dir weiter!

- **Rufe uns an:** +43 7229 23030-11
- **Schreibe uns:** [support@vital-monitor.com](mailto:support@vital-monitor.com)
- **Chatte auf der Website:** [www.vital-monitor.com](http://www.vital-monitor.com)



[www.vital-monitor.com](http://www.vital-monitor.com)